

## Kontakt

Sprechen Sie Ihren Arzt oder das Personal auf Station an, wenn Sie den Wunsch nach einer Gesprächsbegleitung haben.

## Ihr persönliches Gespräch

montags, zwischen 7 und 14 Uhr  
donnerstags, zwischen 14 und 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Ein Gespräch dauert ca. 45 Minuten.**

Je nach Gesundheitszustand finden die Gespräche am Krankenbett oder im Besprechungszimmer auf Station 22 A statt.



## Sabine Schmitt

Diplom-Psychologin und Psychoonkologin  
Weiterbildung in psychosozialer Onkologie  
(Zertifikat der deutschen Krebsgesellschaft)

# Gesprächsangebot bei Krebs

## Darüber sprechen hilft ...



## Wenn mehr als der Körper Hilfe braucht

Die Erfahrung zeigt, dass **Patienten** vor allem nach der medizinischen Therapie oder bei neu auftretenden körperlichen Problemen besonderen Unterstützungsbedarf haben und Gesprächsangebote gerne in Anspruch nehmen.

**Angehörige** benötigen oft in allen Phasen der Erkrankung einen belastbaren und neutralen Gesprächspartner für sich und ihre Gedanken und Gefühle.

Studien ergeben, dass sich 30 Prozent aller Betroffenen eine psychosoziale Begleitung wünschen, um während oder nach der medizinischen Therapie **eine emotionale Unterstützung zu erfahren**.

## Wir bieten Ihnen Unterstützung an

Die Gesprächsbegleitung ist ein für Sie **kostenfreies Angebot** im GPR Klinikum.

Sie können diese Leistung als **stationärer Patient** sowie **in ambulanter Behandlung** in Anspruch nehmen.

## Ziele der Beratung

- Aufklärung, Hilfe bei der Informationssuche
- Unterstützung bei Ihrem Leben mit der Krankheit
- Stabilisierung in der aktuellen Situation
- Verbesserung der Lebensqualität
- Einbeziehung und Unterstützung der Familie
- Vorbereitung auf künftige Situationen

## Häufige Themen in der Beratung

- Auswirkungen der Krebserkrankung auf das Leben
- Paar- und Familienkonflikte
- Arzt-Patienten-Beziehung
- Entscheidungsprozesse
- Lebensbilanz
- Vorbereitung auf Diagnostik / Operation / Therapie
- Angst vor Tod / Sterben / Rezidiv / Metastasen

**Grundsätzlich soll das Gespräch Ihnen helfen, Sie in Ihrer individuellen Situation zu unterstützen und zu stabilisieren.**