



Kontakt

Anmeldung, Telefon: 06142 88-1419
E-Mail: PhysioFit@GP-Ruesselsheim.de

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag von 7–19 Uhr
Freitag von 7–17 Uhr



Parkplätze

Sie können direkt am Haupteingang parken. Das Ticket erhalten Sie über unsere Abteilung vergünstigt zum Preis von nur 0,50 €.

Bahnverbindungen

Die S-Bahnlinien 8 und 9 sowie diverse Regionalzüge bringen Sie aus Richtung Frankfurt, Mainz, Wiesbaden zum Bahnhof Rüsselsheim.

Busverbindungen

Sie erreichen das GPR Klinikum mit den Bussen 11 und 32 der Stadtwerke. Die Haltestelle befindet sich direkt vor dem Haupteingang des Klinikums.

GPR Klinikum
GPR Therapiezentrum **PhysioFit**
August-Bebel-Straße 59
65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142 88-1419
Telefax: 06142 88-1777
E-Mail: PhysioFit@GP-Ruesselsheim.de
www.GP-Ruesselsheim.de

GPR Therapiezentrum PhysioFit



Im GPR Therapiezentrum PhysioFit ist für Sie ein engagiertes Team tätig. Dieses ist sowohl im stationären Bereich als auch im ambulanten Bereich des Hauses im Einsatz. Für die Patienten besteht die Möglichkeit mit einem Rezept von ihrem Haus- oder Facharzt ambulante physiotherapeutische Leistungen in Anspruch zu nehmen. Dies gilt auch für Selbstzahler.

Die Tätigkeitsfelder von PhysioFit:

- Physiotherapie auf der Station
- Ambulante Physiotherapiepraxis mit:
 - Physiotherapie/Krankengymnastik
 - Manuelle Therapie
 - Manuelle Lymphdrainage
 - Neurophysiologie – nach Bobath-PNF
 - Behandlung von Kindern jeden Alters (Bobath und Vojta)
 - Medizinischer Trainingstherapie (MTT)
 - Gerätegestützte Krankengymnastik
 - Prävention
 - Klassische Massagetechnik
 - Fußreflexzonenmassage
 - Bewegungsbad
 - Stangerbad
 - Unterwasserdruckstrahlmassage
 - Elektrotherapie/Ultraschalltherapie
 - Wärmetherapie/Fango
 - Kältetherapie
 - Kineso-Taping
 - Schlingentisch



Bewegungsbad

- Babyschwimmen für Babys und Kleinkinder zwischen 3 Monaten und ca. 5 Jahren sowie Seepferdchenkurse
- Schwangerenschwimmen für werdende Mütter
- Aquafitness für jedermann
- Bewegungsbad in der Gruppe (5 – 6 Personen): Krankengymnastik im Wasser bei Arthrose, Wirbelsäulenerkrankungen oder nach Operationen



Medizinische Trainingstherapie – Gerätegestützte Krankengymnastik

Die Medizinische Trainingstherapie (MTT) mit Rückenzentrum ist eine wertvolle Ergänzung unseres Leistungsangebots. An insgesamt 15 medizinischen Rehabilitationsgeräten können Sie Ihre Ausdauer verbessern und Muskelkraft aufbauen. Sie erhalten einen individuellen Trainingsplan. Das GPR Therapiezentrum PhysioFit bietet auch biomechanisches Vibrationstraining im Bereich des medizinischen Trainings an. Die Trainingseinheiten sind wesentlich kürzer als bei einem herkömmlichen Muskeltraining.

