

- zusätzlich sollte viel Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte oder Brühe getrunken werden, aber keine Milch
- **KEINE** feste Nahrung mehr!

Am Untersuchungstag

- Am Untersuchungstag nüchtern bleiben (Tee ist erlaubt)
- 6.00 Uhr: 1 x 1 Beutel der Vorbereitungslösung in einen Liter Wasser auflösen und innerhalb von 1,5 Stunden trinken, danach mindestens einen Liter andere Flüssigkeit trinken

In der Klinik

- bitte kommen Sie in bequemer Kleidung
- falls nötig erfolgt eine Ergänzung der Koloskopievorbereitung
- die Vorbereitung ist beendet, wenn nur noch kamillenteefarbene Flüssigkeit ausgeschieden wird
- vor der Untersuchung bekommen Sie eine Beruhigungsspritze, so dass die Untersuchung für Sie schmerzfrei und gut verträglich ist

Nach der Darmspiegelung

- nachdem Sie sich bei uns noch etwa zwei Stunden haben ausruhen können, dürfen Sie anschließend nach Hause gehen.
- bei Verabreichung eines Schlafmedikaments stellen Sie bitte sicher, dass eine Begleitperson Sie nach Hause bringt
- erste Untersuchungsergebnisse können Ihnen bereits mitgeteilt werden
- in der Regel dürfen Sie nach der Untersuchung sofort wieder Ihre Ernährungsgewohnheiten aufnehmen



GPR Klinikum
August-Bebel-Straße 59
65428 Rüsselsheim am Main

I. Medizinische Klinik
Chefarzt Prof. Dr. med. Dimitri Flieger

Vorzimmer: Renate Silz
Telefax: 06142 88-1280

flieger@GP-Ruesselsheim.de
www.GP-Ruesselsheim.de

Sprechstunde und Anmeldung

Koloskopien (Darmspiegelungen)
Telefon: 06142 88-1864
Telefax: 06142 88-4595

Sollten Sie uns nicht sofort telefonisch erreichen, nimmt ein Anrufbeantworter Namen und Telefonnummer entgegen – wir rufen Sie so schnell wie möglich zurück!

Für den Erhalt Ihrer Gesundheit ...

**... die ambulante
Darmspiegelung**



Wegweiser des GPR Klinikums

*Alles Gute wünscht Ihnen
das Team der Gastroenterologie*



Liebe Patientin, lieber Patient,

Darmkrebs ist die zweithäufigste bösartige Erkrankung in Europa. Bei entsprechender Früherkennung ließe sich die Zahl der Neuerkrankungen aber stark vermindern.

Dabei werden während der Darmspiegelung gerade entdeckte Polypen (gutartige Wucherungen der Darmschleimhaut) sofort entfernt. Die Mehrzahl der durch Darmkrebs verursachten Todesfälle ließe sich durch diese Vorsorge verhindern.

Grundsätzlich sollten ab dem 55. Lebensjahr in regelmäßigen Abständen Koloskopien (Darmspiegelungen) durchgeführt werden. Ausnahmen bilden Risikopatienten, bei denen es bereits eine erbliche Vorbelastung gibt und solche, die unter chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen leiden. Diese Patienten sollten bereits vor dem 55. Lebensjahr regelmäßig mit Hilfe einer Darmspiegelung untersucht werden.

Außerdem können akute oder chronische Beschwerden ein Abklären der Symptome erforderlich machen.

Damit Sie für sich frühzeitig eine Entscheidung treffen können und sich dabei gut informiert fühlen, haben wir diesen Wegweiser für Sie erstellt.



Prof. Dr. med. Dimitri Flieger
Chefarzt der I. Medizinischen Klinik

„Ich habe Angst vor der Untersuchung“

Angst brauchen Sie vor einer Darmspiegelung nicht zu haben, da mit der Gabe entsprechender Medikamente keine oder kaum Beschwerden entstehen. Auch ist die Darmspiegelung in den Händen eines qualifizierten Arztes eine sichere Untersuchung. Pro Jahr werden bei uns 3.000 Koloskopien und mehr durchgeführt.

Außerdem erhalten Sie eine Narkose, die Ihnen eine schmerzfreie Untersuchung ermöglicht – bei uns selbstverständlich **kostenlos!**

„Seit einiger Zeit habe ich Beschwerden, wann soll ich eine Darmspiegelung durchführen lassen?“

Eine Darmspiegelung sollte in Erwägung gezogen werden, wenn Sie beispielsweise folgende Beschwerden haben:

- Bauchschmerzen
- Blutarmut
- Sichtbarer Blutverlust über den Darm
- Länger andauernder Durchfall
- Stuhlunregelmäßigkeiten
- Unklarer Gewichtsverlust

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt darüber, denn er kennt Sie und hat möglicherweise bereits Voruntersuchungen gemacht.

„Ist die ambulante Darmspiegelung eine IGELEistung und muss ich dafür separat bezahlen?“

Im GPR Klinikum erwarten Sie bei einer medizinischen Indikation, ab 55 Jahren oder wenn Sie den Risikogruppen angehören **keine Zusatzkosten!**

„Worauf muss ich im Vorfeld einer ambulanten Darmspiegelung achten?“

- Vor dem eigentlichen Termin findet bei uns ein Vorbereitungsgespräch statt, in dem wir alle Fragen mit Ihnen klären und noch ausstehenden Untersuchungen, wie die Ermittlung Ihres Blutbildes durchführen werden.
- Bitte bringen Sie die Überweisung Ihres Hausarztes mit
- in Absprache mit Ihrem Hausarzt müssen blutverdünnende Mittel, wie Aspirin, Marcumar oder Plavix vorher abgesetzt werden.

Sie finden uns in der Abteilung der I. Medizinischen Klinik (Gastroenterologie) auf der Ebene 4, zu erreichen über den Haupteingang sowie den Aufzug A im GPR Klinikum.

Nachdem wir Sie persönlich über die anstehende Untersuchung aufgeklärt haben, mögliche Vorbefunde überprüft und mit Ihnen besprochen haben, wird mit Ihnen der Termin für die Darmspiegelung abgesprochen. Außerdem erhalten Sie von uns eine Reinigungslösung und die dazugehörige Anleitung für die Einnahme.

Koloskopievorbereitung zuhause

- Am Vortag der Darmspiegelung
- erlaubt ist ein reichhaltiges Frühstück
 - das Mittagessen soll nur aus Suppe bestehen
- Ab 14.00 Uhr sollte nichts mehr gegessen werden!**
- 18.00 Uhr: 1 x 1 Beutel der Reinigungslösung in einen Liter Wasser auflösen und innerhalb von 1,5 Stunden trinken, danach mindestens einen Liter andere Flüssigkeit trinken ▶